

PROTOCOLO ENTRENAMIENTOS FASE 3 – COVID 19

El ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz ha permitido la apertura de la piscina cubierta de Mendizorrotza para los entrenamientos de los equipos federados.

Para estos entrenamientos se deben de seguir unas normas de OBLIGADO cumplimiento por parte de tod@s l@s miembros del club, de no seguir las el infractor puede ser apartado del entrenamiento.

NORMAS A LA LLEGADA A LA INSTALACIÓN:

- NO ACUDIR A ENTRENAR SI SE ENCUENTRA MAL O TIENE FIEBRE
- NO ACUDIR A ENTRENAR SI SE HA ESTADO EN CONTACTO CON ALGUNA PERSONA ENFERMA DE COVID19
- OBLIGATORIO EL USO DE MASCARILLA
- MÁXIMA PUNTUALIDAD PARA ACCEDER CON EL GRUPO A LOS VESTUARIOS. NO SE PUEDE ACCEDER DE FORMA INDIVIDUAL
- NO PODRÁN ACCEDER ACOMPAÑANTES
- MANTENER LA DISTANCIA FISICA CON L@S COMPAÑER@S DE 2 METROS.
- MANTENER LA DISTANCIA FÍSICA CON EL PERSONAL DE LA INSTALACIÓN DE 2 METROS.

NORMAS EN LA INSTALACIÓN Y DURANTE LOS ENTRENAMIENTOS:

- OBLIGATORIO EL USO DE LA MASCARILLA HASTA EL MOMENTO DE ENTRAR EN EL AGUA.
- NO SE PODRAN HACER USO DE LAS DUCHAS DE LOS VESTUARIOS
- SÓLO SE PODRÁN USAR LAS DUCHAS DE LA PLAYA DE LA PISCINA
- MANTENER LA DISTANCIA DE 2 METROS EN LOS VESTUARIOS Y EN LA PLAYA DE LA PISCINA.
- HACER USO DE LAS CALLES DE LAS PISCINAS DE ACUERDO A LAS INSTRUCCIONES DE LOS ENTRENADORES.
- DESINFECTARSE LAS MANOS ANTES DE ENTRAR EN LA PISCINA (ALCOHOL-GEL FACILITADO POR LOS ENTRENADORES)
- DESINFECTARSE LAS MANOS AL SALIR DE LA PISCINA (ALCOHOL-GEL FACILITADO POR LOS ENTRENADORES)
- EL MATERIAL INDIVIDUAL (palas, gafas, etc., debe de llevarse desde casa) DEBE SER DESINFECTADO ANTES DE ENTRAR EN LA PISCINA (VIRUCIDA FACILITADO POR LOS ENTRENADORES)
- LA ZONAS DE LA PISCINA, escaleras, poyetes de salida, bancos del vestuario, porterías, duchas) QUE HAYAN SIDO UTILIZADAS DEBEN DE SER DESINFECTADAS POR LOS ENTRENADOR@S/JUGADOR@S AL FINALIZAR LOS ENTRENAMIENTOS DEL EQUIPO (VIRUCIDA FACILITADO POR LOS ENTRENADORES)

